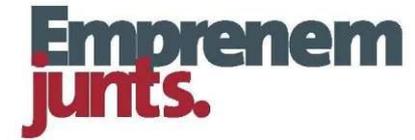




Ayuntamiento de **Elche**



## Encuentro Emprenemjunts Las 8 variables clave para impulsar tu negocio



**UNIÓN EUROPEA**  
Fondo Europeo de  
Desarrollo Regional

*Una manera de hacer Europa*



**IMPIVA**



# Un tema personal a resolver

## **Repasamos mentalmente la situación con preguntas:**

- ¿Qué es lo que no marcha?
- Por qué tienes ese problema?
- Qué hay de grave en ello?
- ¿De quien es la culpa?
- Tomad conciencia de qué pensamientos nos vienen a la cabeza y qué emociones

## Nos hacemos otro tipo de preguntas

- **¿Qué quieres conseguir concretamente?**
- **¿Cuándo lo quieres obtener?**
- **¿Cómo sabrás que lo has obtenido?**
- **¿Qué pasará diferente?**
- **¿De qué recursos dispones para obtenerlo?**
- **¿Si lo tuvieras qué más cambiarías?**
- **Piensa que ya lo has obtenido, qué ves, oyes, sientes en el escenario del éxito?**
- **¿Qué pensamientos tenemos y qué emociones experimentamos?**
- **¿Cuál es la diferencia?**

# Rueda de las 8 variables clave para impulsar tu negocio

Puntúa del 0 al 10 cada variable según tu nivel de satisfacción

- Centrate en aquellas áreas en las que desees mejorar tu nivel de satisfacción, desde ahora a una fecha fijada, y piensa que podrías hacer...?
- ¿Qué acciones llevarás a cabo...? ¿Qué más podrías hacer?
- ¿Cuándo lo harás?
- ¿Que te puede impedir tomar esta medida?
- ¿Que apoyos necesitas para garantizar que esas acciones se lleven a la práctica?
- ¿Cómo de comprometido estás del 1 al 10 a tomar estas acciones?
- ¿Qué puede elevar tu compromiso a 10?

# Las 8 variables clave para impulsar tu negocio

[www.isabelselva.com](http://www.isabelselva.com)

[www.iscoaching.es](http://www.iscoaching.es)

[iselva@isabelselva.com](mailto:iselva@isabelselva.com)



ISABEL SELVA